



# Neuroaffektive Psychotherapie

## Wie wir unser Gehirn bei seiner Reifung unterstützen können

Mit Marianne Bentzen\*, DK



**D**ie Brücke zwischen dem gesammelten Neuro-Wissen der letzten 15 Jahre und älteren wertvollen Lehren der Entwicklungspsychologie gibt uns neue Blickwinkel für die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen. Marianne Bentzen, unsere erfahrene und hochgeschätzte Dozentin aus Dänemark, zeigt in dieser Weiterbildung auf eindrückliche Weise auf, wie wir dank dem Modell vom 3-teiligen Gehirn ganz anders auf die menschlichen Entwicklungsmöglichkeiten eingehen und dank diesem Wissen die passenden optimierten Interventionsformen wählen können, um die von uns begleiteten Personen in ihrem Prozess effektiv vorwärts zu begleiten.

Wenn Menschen unter massiver Vereinsamung und fehlender Einbettung in ein stärkendes soziales Netz leiden, werden sie und ihr innerer biologischer Organismus anfällig für nicht verarbeitbaren Stress und Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS). Die Stärke dieser fehlenden Einstimmung in ein stützendes Umfeld bestimmt die limitierten Möglichkeiten einer Person, mit schwierigen Situationen und Erlebnissen umzugehen oder überflutet zu werden. Auf einer längerfristigen Zeitachse hängt von diesen Bedingungen auch das Niveau der Persönlichkeitsbildung ab.

Im psychotherapeutischen Dialog ist es enorm wichtig, das vorhandene Kompetenzniveau der begleiteten Person zu kennen, um die Interventionen auf die anzusprechende Entwicklungsphase hin auszurichten. Indem wir das didaktische Konzept des 3-teiligen Gehirns nach Mac Lean benutzen und es mit der Theorie der Mentalisierungsfähigkeiten von Erwachsenen verbinden, erhalten wir aus Sicht der Kursleiterin ganz neue Landkarten fürs Auffinden von psychobiologischen Entwicklungsressourcen oder Entwicklungsschwächen. Als Folge davon können essentielle Strategien und Methoden geformt werden, um herausfordernde Themen zu adressieren und danach zu prozessieren.

Auf der Suche nach diesen Landkarten fokussiert Marianne Bentzen in dieser für Profis aus dem Bereich der Psychiatrie wie für Psycho-, Trauma-, Körperpsycho- und KörpertherapeutInnen gleichermaßen bedeutsamen Neuausrichtung von Therapie

und Begleitung, im Laufe der vier Kurstage auf folgende Themenbereiche:

- Die hierarchische Entwicklung von zwischenmenschlichen Fähigkeiten;
- das Identifizieren dieser Fähigkeiten bei sich selber und bei anderen;
- eine universell gültige Sequenz von Interventionen, die es möglich macht, Psychotherapie durch dem Menschen innewohnende biologische Impulse zu ressourcieren und zu fundieren;

Der Kurs richtet sich an ein professionelles Publikum. Die Dozentin wird im Ablauf zwischen den didaktischen Mitteln von Vortrag, Diskussion, Zweier- oder Kleingruppen-Übungen, Bewegungsphasen und kurzen Demonstrationen von therapeutischen Interventionen als Umsetzung der zuvor erläuterten Theorie wechseln. Neugierde und eine offene Haltung sind als Grundlage für eine therapeutische Neuorientierung willkommen.

*\*Marianne Bentzen unterrichtet seit über 20 Jahren im Umfeld der Körperpsychotherapie. Sie benützt in ihrer Arbeit als engagierte Lehrerin Werkzeuge und Karten zum Thema Bewusstsein, die sich aus den Bereichen „Psychomotorische Entwicklung“, „Neuropsychologie“, „Trauma-Theorie“ und „Spirituelle Komponenten“ für sie ergeben haben. Sie hat zusammen mit Peter Levine Schriften verfasst und gemeinsam unterrichtet – u.a. den Weiterbildungskurs „Sexual Healing“. Zurzeit arbeitet sie an einem Buch zum Thema der frühen neuronalen Entwicklung des Kindes.*

### Datum

13. – 16. Mai 2010  
(Auffahrt – Donnerstag bis Sonntag)

### Zeiten

10.00 – 13.00 und  
14.30 – 17.30 Uhr

### Kosten

Fr. 960.-

### Ort

Polarity Bildungszentrum  
Schweiz, Zwinglistrasse  
21, 8004 Zürich (12  
Gehminuten vom Haupt-  
bahnhof; Bus 31 bis  
Kanonengasse; Tram 8 bis  
Helvetiaplatz; Bus 32 bis  
Militär-/Langstrasse)

### Sprache

Englisch (mit deutscher  
Übersetzung)

### Zielgruppe

Professionelle Therapeu-  
tinnen und Therapeuten  
aus den Bereichen Psy-  
chotherapie, Psychiatrie,  
Körperpsychotherapie,  
Traumatherapie und Kör-  
pertherapie

### Kursbedingungen

Die schriftliche Anmel-  
dung mit dem Talon ist verbind-  
lich. Bei einem Rücktritt  
bis 21 Tage vor Kursbeginn  
werden Fr.100.- an Be-  
arbeitungsgebühren fällig.  
Bei Abmeldung weniger  
als 21 Tage vor Kursbeginn  
müssen die ganzen Kurs-  
kosten bezahlt werden.  
Wenn eine Ersatzperson  
gestellt werden kann,  
entfallen diese Kosten.  
Versicherung ist Sache  
der Teilnehmenden.

**ANMELDETALON:** Ich melde mich hiermit gemäss den oben genannten Bedingungen verbindlich an für die Weiterbildung «Neuroaffektive Psychotherapie» mit Marianne Bentzen vom 13. – 16. Mai 2010:

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Beruf ..... Telefon .....

E-Mail ..... Fax .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich  
oder faxen an: 044 218 80 89 • Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch