

Gesundheit aufbauen

BASISKOMPETENZEN ZUR FÖRDERUNG
VON GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT

Mit Michael Zangger, CH*



Polarity ist ein Modell, das unterschiedliche Aspekte wie manuelle Behandlungen, Ernährungsberatung, Körperübungen (Yoga) und optimierte Kommunikation in einem ganzheitlichen Rahmen zur Gesundheitsförderung zusammenführt. Es bietet ein einfaches und gleichzeitig sehr umfassendes Verständnis von Körper, Seele und Geist, sowie eine Fülle von praktischen Übungen zur Gesundheitsförderung im Alltag. Dieser 3-tägige Kurs öffnet einen wunderbaren Raum zum Kennenlernen dieses wertvollen Gesundheitsmodells und richtet sich an alle, die sich für den Aufbau eines gesunden Lebens interessieren.

**Polarity konzentriert sich auf den
Aufbau von Vitalität und Gesundheit.**

Begründet wurde Polarity vom Osteopathen und Naturheilarzt Dr. Randolph Stone (1890 – 1981), der sich sowohl von naturheilkundlichen Ansätzen aus der westlichen Medizin, wie auch von traditionellen Heilmethoden aus Asien (Ayurveda, Chinesische Medizin) und Nordafrika (Hermetik) inspirieren liess. Der Titel von Dr. Stones letztem Buch «Gesundheit aufbauen» zeigt sehr schön das zentrale Anliegen seiner lebenslangen Recherchen: die Konzentration auf

Gesundheit und Lebenstüchtigkeit. Krankheit wird dagegen als mögliche Begleiterscheinung von blockierten Wachstums- und Entwicklungsprozessen verstanden.

Polarity lehrt, diese blockierten Kanäle im Körper und in der Biografie zu erkennen und mittels gezielter Interventionen neu zu verhandeln. Das leitende Verständnis von Entwicklung und Gesundheit beruht auf einem tieferen Verständnis der embryonalen Entwick-

DATUM:

19. – 22. September 2019

KURSZEITEN:

Donnerstag:

17:30 – 20.30 Uhr

Freitag und Samstag:

09.15 – 17.45 Uhr

Sonntag:

09.15 – 16.45 Uhr

KOSTEN: CHF 800.-

SPRACHE: Deutsch

ORT:

Polarity Bildungszentrum
Konradstrasse 18
8005 Zürich

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

lung. Neben dem Blick auf die hierzulande bekannte physische Anatomie **orientiert sich Polarity auch an einer faszinierenden Energie-Anatomie mit spezifischen Energiebahnen und -kreisläufen**, die bei Behandlungen in ihrem biologischen Ordnungsbedürfnis berührt und unterstützt werden.

Ein Grundwissen in Polarity eröffnet bewussten Menschen einfache Wege zur Gesundheitsförderung und -pflege. Diese Kennenlern-Kurse beinhalten einfach anwendbare Griffe, Interventionen und Übungen, die für eine präventive Gesundheitsgrundlage ebenso wertvoll sind wie für eine Erste Hilfe bei sich abzeichnenden Herausforderungen.

Der ganze Grundkurs des Polarity-Modells umfasst drei Blöcke mit insgesamt 66 Stunden und

richtet sich an Menschen, die ihre eigene Gesundheit oder die von Menschen in ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld unterstützen möchten. Eltern sind in diesem Sinne genauso angesprochen wie Hebammen, Kleinkinderzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, Menschen aus Pflegeberufen, Psychologen/innen, Therapeuten/innen, Ärzte/innen usw.

Als spezielle Kennenlern-Aktion kann dieser 3.5-tägige Kurs vom 19. - 22. September ausnahmsweise als Einzelseminar besucht werden. Der anschliessende Besuch der beiden anderen Kurse im Grundlagen-Modul Polarity ist natürlich möglich, nicht aber Bedingung für eine Teilnahme.

«Leben ist Energie in Bewegung.»

Dr. Randolph Stone, Begründer des Polarity-Gesundheitsmodells

** Michael Zangger begann seine berufliche Laufbahn als Lehrer für Religion und Theaterpädagogik an einer Mittelschule. In diese Zeit fiel auch eine langjährige Tätigkeit als Redaktor einer religions-pädagogischen Fachzeitschrift. Von 2004 - 2018 arbeitete er als Dozent an der Pädagogischen Hochschule Zürich und beteiligte sich bei der Entwicklung des neuen Fachs „Religion und Kultur“ an der Volksschule. Er ist diplomierter Polarity-Therapeut und seit 2009 in einer eigenen Praxis tätig.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Spezialkurs **«GESUNDHEIT AUFBAUEN»** mit Michael Zangger, vom 19. - 22. September 2019:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch