

Gesundheit aufbauen

BASISKOMPETENZEN ZUR FÖRDERUNG
VON GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT

Mit Michael Zangger, CH*
und Franziska Wagner, CH**



Polarity ist ein Modell, das unterschiedliche Aspekte wie manuelle Behandlungen, Ernährungsberatung, Körperübungen (Yoga) und optimierte Kommunikation in einem ganzheitlichen Rahmen zur Gesundheitsförderung zusammenführt. Es bietet ein einfaches und gleichzeitig sehr umfassendes Verständnis von Körper, Seele und Geist, sowie eine Fülle von praktischen Übungen zur Gesundheitsförderung im Alltag. Dieser 10-tägige Kurs öffnet einen wunderbaren Raum zum Kennenlernen dieses wertvollen Gesundheitsmodells und richtet sich an alle, die sich für den Aufbau eines gesunden Lebens interessieren.

**Polarity konzentriert sich auf den
Aufbau von Vitalität und Gesundheit.**

Begründet wurde Polarity vom Osteopathen und Naturheilarzt Dr. Randolph Stone (1890 – 1981), der sich sowohl von naturheilkundlichen Ansätzen aus der westlichen Medizin, wie auch von traditionellen Heilmethoden aus Asien (Ayurveda, Chinesische Medizin) und Nordafrika (Hermetik) inspirieren liess. Der Titel von Dr. Stones letztem Buch «Gesundheit aufbauen» zeigt sehr schön das zentrale Anliegen seiner lebenslangen Recherchen: die Konzentration auf Gesundheit und Lebenstüchtig-

keit. Krankheit wird dagegen als mögliche Begleiterscheinung von blockierten Wachstums- und Entwicklungsprozessen verstanden.

Polarity lehrt, diese blockierten Kanäle im Körper und in der Biografie zu erkennen und mittels gezielter Interventionen neu zu verhandeln. Das leitende Verständnis von Entwicklung und Gesundheit beruht auf einem tieferen Verständnis der embryonalen Entwicklung. Neben dem Blick auf die hierzulande bekannte physische

DATEN:

Block 1: 22. – 24. November '19

Block 2: 09. – 12. Januar '20

Block 3: 13. – 16. Februar '20

KURSZEITEN:

Block 1:

Freitag – Samstag:

09.15 – 17.45 und

Sonntag: 09.15 – 16.45 Uhr

Block 2 und 3:

Donnerstag 17.30 – 20.30 Uhr,

Freitag – Samstag 09.15 – 17.45,

Sonntag 09.15 – 16.45 Uhr

KOSTEN:

Block 1: CHF 800.-

Block 1- 3: CHF 2400.-

SPRACHE: Deutsch

ORT:

Polarity Bildungszentrum

Konradstrasse 18, 8005 Zürich

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungs-

bühren fällig. Bei Abmeldung

weniger als 21 Tage vor Kurs-

beginn müssen die ganzen

Kurskosten bezahlt werden.

Dies gilt auch im Krankheitsfall.

Wenn eine Ersatzperson gestellt

werden kann, entfallen diese

Kosten. Versicherung ist Sache

der Teilnehmenden. Wir empfeh-

len eine Annullierungskosten-

Versicherung.

Versicherung.

Anatomie orientiert sich Polarity auch an einer faszinierenden Energie-Anatomie mit spezifischen Energiebahnen und -kreisläufen, die bei Behandlungen in ihrem biologischen Ordnungsbedürfnis berührt und unterstützt werden.

Ein Grundwissen in Polarity eröffnet bewussten Menschen einfache Wege zur Gesundheitsförderung und -pflege. Diese Kennenlern-Kurse beinhalten einfach anwendbare Griffe, Interventionen und Übungen, die für eine präventive Gesundheitsgrundlage ebenso wertvoll sind wie für eine Erste Hilfe bei sich abzeichnenden Herausforderungen.

Der ganze Grundkurs des Polarity-Modells umfasst drei Blöcke mit insgesamt 66 Stunden und richtet sich an Menschen, die ihre eigene Gesund-

heit oder die von Menschen in ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld unterstützen möchten. Eltern sind in diesem Sinne genauso angesprochen wie Hebammen, Kleinkinderzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, Menschen aus Pflegeberufen, Psychologen/innen, Therapeuten/innen, Ärzte/innen usw.

Als spezielle Kennenlern-Aktion kann der erste Block vom 22. - 24. November 2019 ausnahmsweise als Einzelseminar besucht werden. Der anschliessende Besuch der beiden anderen Kurse im Grundlagen-Modul Polarity ist natürlich möglich, nicht aber Bedingung für eine Teilnahme.

** Michael Zangger begann seine berufliche Laufbahn als Lehrer für Religion und Theaterpädagogik an einer Mittelschule. In diese Zeit fiel auch eine langjährige Tätigkeit als Redaktor einer religions-pädagogischen Fachzeitschrift. Von 2004 - 2018 arbeitete er als Dozent an der Pädagogischen Hochschule Zürich und beteiligte sich bei der Entwicklung des neuen Fachs „Religion und Kultur“ an der Volksschule. Er ist diplomierter Polarity-Therapeut und seit 2009 in einer eigenen Praxis tätig.*

*** Franziska Wagner ist als Polarity Therapeutin seit 1997 in eigener Praxis tätig. Sie lernte Polarity als eine der Pionierinnen in den frühen 90-er Jahren bei Dr. Jim Feil. Davor absolvierte sie die Hotelfachschule und führte einige Jahre ein Hotel. Während vielen Jahren assistierte sie Trainings und betreute die Polarity Studierenden auf dem Weg zu ihrem Diplom. Seither gehört sie zum geschätzten Team unserer kompetenten Lehrkräfte. Im weiten Bereich der Heilkünste besuchte sie prägende Trainings in Supervision, klassischem Yoga, Authentischer Kommunikation, Impulswork, Teacher Training und verschiedene Formen von Körperarbeit. Sie baute das „Polarity Gesundheitszentrum Winterthur“ auf und bietet Kurse in Polarity Yoga sowie Polarity Reinigungsseminare an.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Spezialkurs **«GESUNDHEIT AUFBAUEN»:**

- Block 1, 22. - 24. November 2019
- Block 1 - 3: Beginn 22. November 2019

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift