



TUNING BOARD,

sexuelle Energie und ein balanciertes Becken

ERDUNG ÜBER DEN BECKENBODEN – AUFBAUKURS

Mit Dr. Darrell Sanchez (USA)*



Das Becken beherbergt unseren Körperschwerpunkt. Damit ist es der zentrale Ort für unsere Verkörperung. Die Form einer stabilen Schale aus Knochen schützt die empfindlichen und lebenswichtigen Organe des Unterleibs. Mit Hilfe des Tuning Boards können durch die Beine Bewegungswellen ins Becken hinaufgeschickt werden. Das Becken geht mit diesen lebendigen Impulsen mit – oder es blockiert diese bedeutenden inneren Bewegungen. Die Antwort des Beckens auf die initiierten Impulse zeigt uns, wie frei oder eingeschränkt dieser Körperbereich bei einer Person ist. Wenn wir das Becken fokussieren und beleben, kommen wir auch mit sexueller Energie in Kontakt. Ihre Kraft ist enorm, deshalb kann sie – wenn wir wissen, wie wir sie optimal containen – im ganzen Körperinnern tief verankerte Balance erzeugen.

Das Ziel dieses 2-tägigen Kurses besteht darin, die Achtsamkeit für diese Reaktionen des Beckens zurück in unser Bewusstsein zu bringen. Von dort aus können wir gezielt mit einer Optimierung der Situation arbeiten.

Das Becken ist so angelegt, dass feine Bewegungen zwischen sei-

steht es in Verbindung mit dem ersten Chakra des Überlebens am Beckenboden und dem zweiten Chakra der Sexualität unterhalb des Nabels.

Das Gefühl von Erdung und Kraft, das durch die Füße und Beine übertragen wird, setzt sich nach oben zur Mittelstation des Körpers, ins Becken,

Das Tuning Board lädt zu Bewegungen in tiefste Schichten unserer menschlichen Existenz ein.

nen einzelnen Knochen möglich sind. Die Ausscheidungs- und Fortpflanzungsorgane werden dadurch sanft massiert und in einer stabilen Lage gehalten. Im Chakrensystem

fort. Dort werden die Nervensignale dieser Bewegung aufgenommen. Sie stimulieren die Propriozeption an den Gelenken von Hüfte, Kreuzbein und Lendenwirbelsäule

DATUM:

29. – 30. Mai 2019
Mittwoch – Donnerstag

KURSZEITEN:

Jeweils von
10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr
Insgesamt 12
Weiterbildungsstunden

KOSTEN: CHF 490.–

KURSORT:

Zentrum für Innere Ökologie,
Zürich

SPRACHE:

Englisch (mit deutscher
Übersetzung)

BEDINGUNGEN:

Vorherige Teilnahme an mindestens einem anderen Kurs mit Darrell Sanchez

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

und an den Unterbauchorganen, um sich dann über die Wirbelsäule weiter ins Gehirn fortzupflanzen. Diese superschnelle neuronale Kommunikation und die damit einhergehenden Informationen aus unseren Erfahrungen im Becken sind enorm wichtig. Sie prägen unser inneres Wissen darüber, dass wir mit der Erde verbunden sind. Das gibt uns das Vertrauen für den jetzigen Moment. Wir erkennen, wo wir sind und wie wir auf Situationen dieser Welt spontan reagieren können.



Wer solche intensiven, den ganzen Bewegungsapparat irritierenden Erfahrungen in sich trägt, hat in der Regel die Fähigkeit für gesunde Empfindungen oder an sich normale Bewegungsabläufe verloren. **Wenn wir wieder eine ausgeglichene Beckenfunktion erreichen wollen, müssen wir Wege finden, um die Staustellen langsam zu öffnen und zu verändern.**

Das Becken kann durch vielfältige überwältigende und danach nicht verdaute Lebenserfahrungen belastet sein. Das kann von schwierigen Geburten, Verkehrsunfällen, sexuellem Missbrauch, Stürzen, psychischen

Darrell Sanchez wird auf Grund seiner enormen Erfahrung in der subtilen Arbeit mit dem Tuning Board den Fokus an diesen beiden Tagen ganz spezifisch auf das Becken ausrichten. Er wird zeigen, wie wir subtile Bewegungen einladen und so gehaltene Energien befreien und im ganzen Körper verteilen können.

Das Tuning Board hilft uns, Staustellen im Becken langsam zu verändern.

Konditionierungen (oft aus der Kindheit) oder ähnlichen äusserst belastenden Erfahrungen stark trauma- und stressbeladen sein. In solchen Fällen kann es geschehen, dass die normale Bewegung und die gesunden Empfindungen verlorengehen, die mit einer ausgeglichenen Beckenfunktion in Zusammenhang stehen.

** Dr. Darrell Sanchez, der Erfinder der genialen Tuning Boards™, ist Bewegungs- und Psychotherapeut, Rolfer, SE- und Craniosacral Therapeut. Er ist auch professioneller Tänzer und Tanzlehrer. Seit 1974 bewegt er sich im Feld der heilenden Künste als Studierender, Praktizierender, Dozent und Therapeut. Das verbindende Element in dieser Vielseitigkeit ist sein Wunsch, kreative Transformation als Gesamterfahrung für den ganzen Menschen zu ermöglichen. Die kreative Arbeit von Darrell Sanchez wird von SE-Begründer Dr. Peter A. Levine in höchsten Tönen gelobt und empfohlen.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Seminar «Tuning Board, sexuelle Energie und ein balanciertes Becken» mit Dr. Darrell Sanchez vom 29. – 30. Mai 2019:

Name Vorname.....

Strasse PLZ/Ort.....

Beruf Telefon.....

E-Mail Fax.....

Ort/Datum Unterschrift.....