

Schönheit und Klang



Mit Thea Keats Beaulieu, USA*

Entspannung ist eine elementare Voraussetzung für nach aussen dringende Schönheit. Mit Hilfe von Stimmgabeln können wir unser Nervensystem beruhigen und den Stress des Alltags abbauen. Wer sich gerne etwas Gutes tun will und dabei den aus China kommenden Trend, Stimmgabeln für die Schönheitspflege zu nutzen, hierzulande erforschen will, ist hier am richtigen Platz.

Auch das Element Wasser trägt viel zu dieser Entspannung bei, die uns anders erscheinen und leben lässt. Deshalb baut Thea Keats Beaulieu an diesem Tag neben der Wirkung des Klangs auch jene des Wassers in ihre vielseitigen praktischen Übungen ein.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass die gelernten Abläufe und Anwendungen ebenso gut in die eigene Familie, und damit die private Welt, wie auch in die therapeutische Praxis transferiert werden können. Es geht der Kursleiterin primär um **freudvolles**

«Schönheit wächst immer vom Innen ins Aussen.»

Thea Keats Beaulieu

gen ein. Nach einem erholsamen Fussbad zu Beginn des Kurses mit anschliessender Fussreflexzonen-Behandlung führt die Referentin aus dem amerikanischen Bundesstaat New York die Teilnehmenden in die **Nutzung und die stressreduzierende Wirkung der Stimmgabeln ein.**

Lernen mit angenehmen Folgen in Form von grossem Wohlbefinden und dem Ausdruck der eigenen individuellen Schönheit.

Die Kursleiterin wird spezielle Behandlungen für das Gesicht im Allgemeinen und die Haut im Besonderen

DATUM:

26. März 2019 (Dienstag)

ZEITEN:

10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr

ORT:

Polarity Bildungszentrum,
Konradstrasse 18,
8005 Zürich

KOSTEN:

240 CHF

SPRACHE:

Englisch mit
deutscher Übersetzung

ZIELGRUPPE:

Menschen, die sich für das
Heilpotenzial von Klängen
interessieren

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

demonstrieren und sie danach von den Anwesenden gegenseitig praktizieren lassen. Schönheit wächst für Thea Keats Beaulieu immer vom Innen ins Aussen. Wohlbefinden im Innern spiegelt sich

**Thea Keats Beaulieu ist die Direktorin von „Bio-Sonic Enterprises“. Sie ist Tänzerin, Tanztherapeutin, Bewegungslehrerin und Polarity Therapeutin. Thea war Solotänzerin der „Isodora Duncan Dance*

«Wahrhaftige Schönheit kann deshalb nicht bei Cremes, Puder und Schminke aufhören, sondern geht viel tiefer.»

für sie immer in einem speziellen Erlühen im Aussen. **Wahrhaftige Schönheit kann deshalb nicht bei Cremes, Puder und Schminke aufhören, sondern geht viel tiefer. Äussere echte Schönheit setzt aus dieser Perspektive immer auch innere Zufriedenheit und dazugehörendes Wohlbefinden voraus.**

Company“ in San Francisco. Sie hat viele Jahre lang in Europa und Amerika unterrichtet und ist jetzt Seniorlehrerin an der BioSonic Academy im Stone Ridge Retreat Center, USA. Theas besonderes Talent ist es, den Menschen über den Tanz, die Farben und die fünf Elemente zu ihrem ganz eigenen Ausdruck zu führen. Mithilfe ihres Programms „Dancing with

«Wohlbefinden im Innern spiegelt sich für sie immer in einem speziellen Erlühen im Aussen.»

Als frühere Broadway-Tänzerin wird Thea Keats Beaulieu im Verlauf des Tages auch verschiedene **Bewegungsübungen** einbauen und dabei ihren **Enthusiasmus für die Elemente als Ausdrucksform** teilen. Wer eigene Stimmgabeln besitzt und die gerne für diesen sehr persönlichen Zugang benutzen will, kann das C und G und den Otto 128 mitbringen - ansonsten stehen entsprechende Klangutensilien zur Verfügung.

the Elements“ lernen sie die fünf Elemente zu verkörpern. Thea hat an der Universität von Wisconsin Englisch studiert und ist auch in Polarity Yoga und Polarity Reflexology ausgebildet.

Veröffentlichungen: „Color Love Journal“ und ihr neues Buch „Moving with the Elements - Daily exercises to increase your balance, flexibility and well-being for all ages and all stages“.

Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Weiterbildung **«Schönheit und Klang»** mit Thea Keats Beaulieu vom 26. März 2019:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch