



Bindungstrauma, Affektregulation und taktile Systeme



Mit Dr. Sônia Gomes* (BRA)

Die Fixierung entwicklungsbezogener Elemente, die dadurch im impliziten Gedächtnis nicht voll ausreifen konnten, kann den Körper einer Person in einen Zustand des langfristigen Eingefroren-Seins führen. Dies führt zu einem Unterbruch in der Funktion des sensorimotorischen Systems und zu emotionalen Verhaltensweisen, die in frühen Lebensphasen gespürt wurden. Es braucht deshalb für eine tiefgehende

unseres haptischen Systems eine wichtige Rolle.

**Dr. Sônia Gomes (BRA) ist zusammen mit Marcelo Muniz die Begründerin von SOMA, einer ganzheitlich orientierten Begleitform mit Inspirationen aus dem SE von Peter A. Levine, dem Rolfing von Ida Rolf, der Polyvagalen Theorie von Stephen Porges und der Bewegungslehre von Hubert Godard. Sônia ist internatio-*

Datum:

22. - 23. Januar 2019
(Dienstag – Mittwoch)

Kurszeiten:

10.00 - 13.00 Uhr und
14.30 - 17.30 Uhr

Kosten: 490 CHF

Kursort:

Polarity Bildungszentrum,
Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich

Sprache:

Englisch mit deutscher
Übersetzung

Zielgruppe:

Die Weiterbildung richtet sich an Absolventinnen und Absolventen des SE- und des SOMA-Trainings sowie SE-StudentInnen mit mindestens abgeschlossenen Intermediate Level.

Kursbedingungen:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

Dissoziation innerhalb der Sinneskanäle ist typisch nach erlebtem Trauma.

Veränderung eine gezielte neue somatische Edukation und den Aufbau einer neu ausgerichteten Affektregulation.

Die Kursleiterin aus Brasilien zeigt in diesem Seminar auf, wie wir durch das Erkunden unserer Sinneswahrnehmungen, dem Erkennen von muskulären Impulsen und Schmerzsignalen exakt herausfinden können, wo im Körper der betroffenen Person etwas fixiert ist - und es dort ebenso gezielt lösen können. Dabei spielt der volle Einbezug

nal als SE-Lehrerin mit grossem Herz und tiefem neurologischen Fachwissen bekannt. Dank ihren Hintergründen in der Rolfing Körperarbeit, der Bewegungslehre von Hubert Godard, ihrer naturalistisch ausgerichteten brasilianischen Herkunft und langjähriger Erfahrung als SE-Advanced-Lehrerin kann sie auf ein enorm dichtes und gut vernetztes theoretisches wie praktisches Wissen bauen. Ihre Live-Demos gelten als exklusiv und berührend.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den nebenan genannten Bedingungen an für die Weiterbildung **«Bindungstrauma, Affektregulation und taktile Systeme»** mit Dr. Sônia Gomes vom 22. - 23. Januar 2019:

Name Vorname.....

Strasse PLZ/Ort.....

Beruf Telefon.....

E-Mail Fax.....

Ort/Datum Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89 • Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch