

# Das formative Kontinuum

## Den Herausforderungen des Lebens konstruktiv begegnen

Mit Dr. Jim Feil, USA\*



**W**enn wir unser Leben betrachten, dann haben wir in der Regel zwei Ebenen, auf denen wir uns bewegen: Wir sind entweder einfach im Überlebenskampf und versuchen, darin so gut wie möglich zu funktionieren und dabei alles zu kontrollieren, was uns aus diesem Modus herausholen könnte. Oder wir steuern unser Leben und sind so mehr die wirklichen Kapitäne oder Kapitäninnen unserer Lebenszeit. Oft geht es auch zwischen den beiden Lebensformen hin und her, weil wir auch immer wieder anstossen beim Versuch, in unserer Lebensgestaltung wirklich autonom und frei zu sein. Dieser Weiterbildungskurs fokussiert auf diese Momente, wo wir oft stranden und deshalb neue Ideen, Erlebnisse und Perspektiven brauchen.

### Alte Muster taugen in einer immer komplexeren Umgebung immer weniger.

Das Leben wird in der Regel nicht einfacher, wenn wir uns auf der Zeitachse vorwärts bewegen. Vieles wird zunehmend komplexer und herausfordernder, alte Muster im Umgang mit nicht einfachen neuen Momenten taugen da plötzlich nicht mehr. Damit wir neue Strategien für

ein auch mal genussvolles Weitergehen entwickeln können, müssen wir zuerst einmal reflektieren, was wir alles über uns und die eigenen Verhaltensmuster wissen - und wo wir möglicherweise blinde Flecken haben und endlich mal exakt hinschauen sollten. Ist diese Aufgabe angegan-

#### **DATUM:**

5./6. November 2019  
(Dienstag und Mittwoch)

#### **ZEITEN:**

10.00 - 13.00 und  
14.30 - 17.30 Uhr  
(insgesamt 12 Weiterbildungsstunden)

#### **ORT:**

Polarity Bildungszentrum Schweiz,  
Konradstrasse 18, 8004 Zürich  
(5 Gehminuten vom Zürcher Hauptbahnhof)

**KOSTEN:** Fr. 500.-

#### **SPRACHE:**

Englisch (mit deutscher Übersetzung)

#### **ZIELPUBLIKUM:**

Fachkräfte aus den Bereichen  
Medizin, Therapie, Sozialarbeit,  
Psychologie und Pädagogik

#### **KURSBEDINGUNGEN:**

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

## Oft brauchen wir neue Optionen, um uns in einer immer wilderen Welt zu behaupten.

gen, entstehen oft unerwartet daher kommende neue Optionen, um uns auf ganz neue Art in dieser immer ungewisseren und oft wilden Welt zu behaupten.

Jim Feil benutzt in diesem Seminar sein breites Wissen aus der Formativen Psychologie, um mit den Anwesenden individuelle formative Kontinuen zu suchen. Gemeint ist damit ein organismisch fundiertes Weitergehen im persönlichen Gestaltbildungs-Prozess. Was wir schon als Werte und Fähigkeiten haben, ist der Boden für ein Weitergehen im persönlichen

wie im therapeutischen oder sonstigen beruflichen Wachstum. Der Formative Prozess in Richtung eines immer volleren Embodiments der eigenen Wünsche und Sehnsüchte ist eine konstruktive Antwort auf die äusseren Anforderungen.

Der Kurs richtet sich primär an Therapeutinnen und Therapeuten aus dem Bereich der Körper-, Trauma- und Psychotherapie, sowie an medizinisches Personal, pädagogisch tätige Lehrkräfte oder Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind.

*\* Dr. James «Jim» Feil, ehemals Professor für Englische Literatur, studierte über viele Jahre Polarity Therapie direkt bei ihrem Gründer Dr. Randolph Stone sowie bei dessen engstem Vertrauten, Dr. Pierre Pannetier. Sein Wissen stammt somit aus erster Quelle. Durch die langjährige Erfahrung als Therapeut und Lehrer ist er in der Lage, das Polarity Modell umfassend zu unterrichten. Von 1977 – 1984 lehrte er Polarity Therapie und holistische Gesundheitslehre an der John-F.-Kennedy-University in San Francisco, innerhalb der Fakultät für «Clinical Holistic Health Education». Er doktorierte 1987 als Chiropraktor. Seine weitgespannte Berufserfahrung ist geprägt von der Zusammenarbeit mit dem bekannten Astrologen Stephen Arroyo sowie jahrelanger Studien beim körperorientierten Psychologen Stanley Keleman und Weiterbildungen in craniosacraler, prä- und perinataler Therapie. Er ist Gründungsmitglied der American Polarity Therapy Association (APTA) und unterrichtet in den USA, England, Deutschland, Spanien und der Schweiz.*

**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Weiterbildung «Das formative Kontinuum» mit Dr. Jim Feil vom 5./6. November 2019:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch