

Innere Intelligenz und essentielles Sein

MIT BEWEGUNG, KLANG UND INTENTION
IN DEN KÖRPER KOMMEN.

Mit Vickie Dodd (USA)*



In jedem von uns gibt es eine angeborene Intelligenz, einen Plan, der immer da war und der Ausdruck der Quelle unseres eigenen Wesens ist. Alle Menschen haben dieses Potenzial und den tiefen Wunsch, dieses essenzielle Sein in ihrem täglichen Leben von Augenblick zu Augenblick auszudrücken. Die Klangkünstlerin Vickie Dodd lehrt uns in diesem 2-teiligen Training sowohl gute, als auch schlechte Erfahrungen neu in unser intelligentes System zu integrieren und somit auch neu zu verkörpern.

«Alle Materie ist gefrorene Musik.»

Pythagoras

Wir alle tragen unter anderem die Auswirkungen vieler Verletzungen mit uns herum, nicht verarbeitete frühere Erfahrungen, die wir noch nicht haben transformieren können. Diese stauen sich in unserem Körper und beeinträchtigen unser Selbstgefühl, sodass die uns angeborene intelligente Schönheit dahinter verschwindet. Gelegentlich erhaschen wir einen Blick auf diesen essentiellen Teil von uns, sind jedoch nicht imstande, ihn voll und ganz zu leben.

Unser Körper speichert alles, was jemals geschehen ist, in unserer physischen Form. Dies ist eine Prägung, die unsere emotionalen und psychologischen Reaktionen zur automatischen Wiederholung bringt. In diesem Kurs werden wir lernen, bestimmte Körperhaltungen in anderen zu erkennen und in unsere eigenen Haltungsmuster zu spüren. **Die Arbeit mit Klang-Frequenzen, Bewusstheit und gezielter Intention sowie die Aston Movement Arbeit sind Werkzeu-**

DATUM:

Teil 1: 17. - 19. Mai 2019

Teil 2: 01. - 03. November 2019

jeweils von Freitag – Sonntag

KURSZEITEN:

Jeweils von

09.15 - 12.45 und

14.15 - 17.45 Uhr

Insgesamt 42 Weiterbildungsstunden

KOSTEN: CHF 1'440.–

(Gesamtkosten für 6 Tage)

Das Training kann in zwei Raten à CHF 720.–bezahlt werden.

KURSORT:

Polarity Bildungszentrum, Zürich

SPRACHE:

Englisch (mit deutscher Übersetzung)

ZIELGRUPPE:

Menschen, die neugierig darauf sind, was wir mit Klang und Bewegung sowohl unserem Körper als auch unserem intelligenten System Gutes tun können.

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

ge, die uns die Wahl geben, die Welt jeden Tag anders zu erleben. Sie ermöglichen ein Reifen des emotionalen Körpers und eine neue Beweglichkeit erstarrter Stellen in unserem Bewegungssystem. Dieser Kurs verleiht Flügel, denn wir können selbst neue neurologische Pfade in unserem System bilden.

Wenn wir uns auf den Weg zu diesem Potenzial begeben, stellen wir fest, dass wir aufgefordert sind, diese Verletzungen, Wunden und Schmerzen bewusst kennenzulernen. Sobald wir sie willkommen heissen, beginnen sie sich zu verwandeln und werden zu Lehrmeisterinnen und Lehrmeistern auf dem Weg zu mehr Ganzheit.

Der Körper wartet darauf, dass wir ihm zuhören.

Auf dieser Reise sind wir aufgefordert,

- die Verbindung zu dieser angeborenen Intelligenz täglich aufzunehmen und ihr zu vertrauen, um uns selbst als lebendige Seelen zu erleben;
- die Wunden, die Verletzungen und die „negativen Muster“ wahrzunehmen, die unsere angeborene Intelligenz verzerren und verdecken.
- zu lernen, wie wir Klang und Bewegung als Ressource nutzen können, um mit unserer inneren Quelle in Kontakt zu kommen und uns wieder damit zu verbinden;
- mit Hilfe von Klang, Bewegung und Zielgerichtetheit die Muster, die wir innerlich festhalten, aufzudecken, loszulassen und zu überwinden.

In diesem Training kombiniert Vickie Dodd eine tief gehende Klang-Arbeit mit der Bewegungsmethode des „Aston Patterning“. **Unser angeborenes, intelligentes, sich selbst organisierendes System hilft uns, Erfahrungen neu zu integrieren und damit auch neu zu verkörpern, wenn unsere Intentionen klar sind.**

** Vickie Dodd ist die Direktorin der „SoundBody Productions“ und der „School for Sound and Sacred Arts“ sowie eine international bekannte Pionierin in der Verbindung von Klang- und Körperarbeit. Sie ist Musikerin, Autorin, Dichterin, Ernährungswissenschaftlerin, Botanikerin und Lehrerin für das „Aston Patterning“. Sie bringt einen weit gefächerten Hintergrund aus vielen körpertherapeutischen und spirituellen Methoden mit und hat sich jahrelang mit den Heilaspekten von Klang, Farbe und Bewegung beschäftigt. Ende der 1960er Jahre war sie regelmässig zu Gast bei Dr.Randolph Stone in Chicago. Vor über 45 Jahren begann sie damit, Klänge und Töne therapeutisch in ihre Arbeit mit KlientInnen einzubeziehen. Die Essenz ihres multidimensionalen Ansatzes besteht darin, Klang als evolutionäres Werkzeug einzusetzen, um vor allem unseren emotionalen Körper zu harmonisieren und zur Reife zu bringen. Vickie hat die seltene sensitive Fähigkeit, den subtilen Rhythmus, die Schwingungen und Töne, die von aller Materie erzeugt werden, zu spüren. Sie nutzt ihre bemerkenswerte Gabe dafür, um mit ihrer Stimme Töne entstehen zu lassen, die der einzigartigen Klangmatrix des jeweiligen Menschen entsprechen. Sie hat ein System entwickelt, das dem Körper hilft, emotionale Erinnerungen zu integrieren und die Freisetzung von lange gehaltenen seelischen Belastungen ermöglicht.*

Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Kurs «Innere Intelligenz und essentielles Sein» mit Vickie Dodd, Beginn 17. Mai 2019:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch