



Mémoires traumatiques et empreintes corporelles

La thérapie SE «SOMATIC EXPERIENCING®» du Dr. Peter A. Levine pour guérir les traumatismes

Soirée d'information avec Dominique Dégranges*, CH



Le trauma est une atteinte à notre corps physique et à notre capacité psychique d'intégrer ce bouleversement. S'appuyant sur la réalité psycho-physique la guérison du traumatisme passe par la redécouverte d'un corps qui vit, qui ressent et qui sait. *Dr. Peter A. Levine*

Dr. Peter Levine, psychologue et docteur en biophysique médicale, est l'un des pionniers dans le travail thérapeutique sur le trauma. Il a remarqué que l'impact traumatique n'est pas uniquement fonction de la gravité de l'événement mais de la possibilité ou pas de décharger l'énergie vitale mobilisée lors de l'événement. En suivant les réactions corporelles et psychiques de la personne touchée, il est possible d'aborder le trauma sous un angle différent et de sortir du cycle: douleur physique, souffrance psychique, isolement social, sentiment d'aliénation et de restriction qui sont si souvent le lot des personnes ayant subi des traumatismes.

Nos expériences de vie se déroulent d'abord corporellement à travers nos sensations et nos émotions avant que nous accédions à la pensée. **Notre corps joue donc un rôle cen-**

tral dans le processus de guérison du trauma et mérite beaucoup d'attention, d'appréciation et de savoir faire.

La SE «Somatic Experiencing» se trouve à l'intersection entre le corporel et la psyché et permet d'approcher l'impact du trauma d'une manière complète, aussi bien au niveau du corps, de l'émotion, du cognitif que du rapport à soi et à l'autre.

Lors de cette soirée, j'aimerais partager cela avec vous et vous présenter la Somatic Experiencing de Peter Levine comme concept efficace pour travailler et guérir les traumas.

Je souhaite également vous montrer ce que l'on peut faire avec les principes de la SE pour une aide immédiate et post-immédiate en cas de choc, d'accident, ou d'événement traumatique.

DATE:

26 novembre 2019 (mardi)

DURÉE:

de 18h30 à 21h00

COÛT:

CHF 60.-

LANGUE:

Français

LIEU:

Carlton Lausanne Boutique Hôtel, Avenue de Cour 4, 1007 Lausanne

QUI:

Toute personne intéressée à savoir comment mieux réagir dans une situation de trauma, actuelle ou passée.

L'inscription écrite et signée avec le talon ci-dessous est définitive.

** Dominique Dégranges enseigne la thérapie craniosacrale biodynamique selon Franklyn Sills ainsi que le traitement des traumatismes pré-, péri- et postnataux selon Ray Castellino au „Da-Sein Institut“ de Winterthour. Il a suivi une formation en Somatic Experiencing avec le Dr. Peter Levine et est responsable de la formation SE francophone en Suisse.*

Inscription: Je m'inscris à la soirée d'information en «SOMATIC EXPERIENCING» avec Dominique Dégranges le 26 novembre 2019. Coût CHF 60.-.

Nom: Prénom:

Rue: Numéro postal / Localité:

Téléphone: Mobile:

E-Mail:

Lieu / Date: Signature: