

# Arbeit mit dem Beckenboden



Mit Franziska Wagner\* (CH)

**W**ie effizient und wirkungsvoll Polarity ist, hat Dr. R. Stone auch über die Beckenbodenarbeit entdeckt und in wirkungsvollen Behandlungsabläufen gezeigt, die an diesem Spezialkurs breitflächig im Zentrum stehen.

Der Beckenboden («Perineum») ist der tiefst gelegene Schwerpunkt im Körper und beeinflusst alles, was darunter und darüber liegt. Er weist oft sehr empfindliche Punkte auf und hält den Schlüssel zu allen negativen und irrationalen Impulsen im Energiefeld. Die Sedimente fließen wie in einem Fass zum Schwer-

über die Arbeit am Beckenboden das Parasympathische Nervensystem in Ausgleich, stabilisieren unsere inneren Organe und tragen zu einer guten Körperhaltung bei.

In diesem Kurs hören wir auf die Atmung des Beckenbodens und lernen verschiedene Techniken in unterschiedlichen Körperpositionen, um den Beckenboden zu befreien, was schlussendlich zu einem freieren Energiefluss führt und die 3 Pole ausbalanciert.

## Die Atmung des Beckenbodens ist essenziell.

punkt des Körpers hin, und wir finden dies als Energieblockaden, Verhärtungen und emotionale Blockaden im Beckenboden vor.

Aus diesen Gründen ist er von entscheidender Bedeutung bei Ausgleich und Korrektur von verschiedenen Körperbeschwerden. Gleichzeitig bringen wir

*\* Franziska Wagner ist als Polarity Therapeutin seit 1997 in eigener Praxis tätig. Sie lernte Polarity als eine der Pionierinnen in den frühen 90-er Jahren bei Dr. Jim Feil und Cindy Rawlinson. Während vielen Jahren assistierte sie Trainings und betreute die Polarity Studierenden auf dem Weg zum Diplom. Seither gehört sie zum geschätzten Team unserer kompetenten Lehrkräfte.*

**DATUM:**  
Montag, 30. November 26

**KURSZEITEN:**  
09:15 – 12:45 Uhr und  
14:15 – 17:45 Uhr  
(7 Ausbildungsstunden)

**KOSTEN:**  
CHF 240.–

**ORT:**  
Polarity Bildungszentrum  
Schweiz, Konradstrasse 18,  
8005 Zürich

**SPRACHE:**  
Deutsch

**KURSBEDINGUNGEN:**  
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Anmeldetalon:

Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen an für die Weiterbildung «**ARBEIT MIT DEM BECKENBODEN**» mit Franziska Wagner vom 30. November 26:

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Beruf ..... Telefon .....

E-Mail .....

Ort/Datum ..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch