

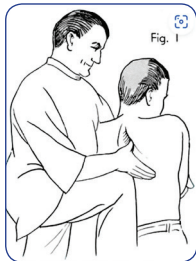
# Dr. Stones Country Side Session

## BEHANDLUNGEN IM SITZEN UND STEHEN

Mit Franziska Wagner\* (CH)



**D**ieser Weiterbildungstag mit unserer Kursleiterin der aktuellen Polarity Ausbildung Franziska Wagner vertieft einen Themenschwerpunkt, der innerhalb der Polarity Ausbildung ansatzweise thematisiert wird. Der Kurs steht auch bereits diplomierten Polarity Therapeutinnen und Therapeuten offen.



Oft begegnen wir unterwegs im Urlaub oder am Arbeitsplatz usw. Notfällen oder einfach Menschen mit Schmerzen und Verspannungen aller Arten, die gerade froh wären, um eine schnelle und unkomplizierte praktische Form von Unterstützung.

Dr. Stones «Country Side Session» enthält eine Reihe von sehr praktikablen Impulsen und Techniken für Behandlungen im Sitzen oder Stehen, die sich sowohl in der Praxis wie eben auch auf «freiem Feld» anwenden lassen – also auch da, wo kein Behandlungstisch zur Verfügung steht. Solche Kurzsitzungen sind oft sehr effizient und wirksam, brauchen kaum Equipment ausser einem Stuhl, der fast überall zur Verfügung steht.

Der Kurstag gibt Einblick in verschiedene «Kurzbehandlungen» gegen Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden, und Verspannungen im Rücken, am Zwerchfell, im Schulterbereich, in Bauch und Becken und an den Füßen.

*\* Franziska Wagner ist als Polarity Therapeutin seit 1997 in eigener Praxis tätig. Sie lernte Polarity als eine der Pionierinnen in den frühen 90-er Jahren bei Dr. Jim Feil und Cindy Rawlinson. Während vielen Jahren assistierte sie Trainings und betreute die Polarity Studierenden auf dem Weg zum Diplom. Seither gehört sie zum geschätzten Team unserer kompetenten Lehrkräfte. Sie ist zudem speziell geschult in Supervision, klassischem Yoga, Authentischer Kommunikation, Impulswork, Teacher Training und verschiedenen anderen Formen von Körperarbeit.*

**DATUM:**  
Montag, 15. Juni 2026

**KURSZEITEN:**  
09.15 – 12.45 Uhr und  
14.15 – 17.45 Uhr

Insgesamt 7 Kursstunden

**KOSTEN:**  
CHF 240.–

**ORT:**  
Polarity Bildungszentrum  
Schweiz, Konradstrasse 18,  
8005 Zürich

**SPRACHE:**  
Deutsch

**KURSBEDINGUNGEN:**  
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen an für die Weiterbildung «**DR. STONES COUNTRY SIDE SESSION**» mit Franziska Wagner vom 15. Juni 2026:

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Beruf ..... Telefon .....

E-Mail .....

Ort/Datum ..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch