



# Gleichgewicht, Schwindel und Neurozeption

Mit Dr. Darrell Sanchez, USA\*



**S**chwindel und Benommenheit bedeuten, dass das vestibuläre System eines Menschen nicht optimal funktioniert. Unsere Fähigkeit, neurologisch und funktionell das Gleichgewicht zu finden, ist dann beeinträchtigt, ebenso wie unsere neurozeptiven Fähigkeiten. Darrell Sanchez, der Erfinder des genialen Tuning Boards, wird in dieser Weiterbildung aufzeigen, wie über sein Balance-Board das Gleichgewicht und das neurozeptiv verankerte Vertrauen ins Gehirn und das Nervensystem mühelos wiederhergestellt werden können.

☞ Die Balance ist im Kern eine exquisite Koordination sensomotorischer Stimulation, die Propriozeption, Hirnstamm, Kortex und vestibuläre Strukturen und Funktionen umfasst. Die Informationen darüber, wo sich unser Körper im Raum befindet und wie wir mit der

wenn sie Schwindelgefühle haben, weil sich die Welt um sie herum unkontrolliert bewegt, während sie stillstehen. Die Kommunikation zwischen der Stabilität des Innenohrs und der Wahrnehmung einer unkontrollierten Bewegung im Raum kann uns dazu bringen,

## Neurozeption hilft uns zwischen Sicherheit und Gefahr zu unterscheiden

vertikalen Schwerkraft zureckkommen, ja sie sogar als optimale Zentrierungskraft nutzen, sind von grundlegender Bedeutung für unser Lebensgefühl und unsere Beziehung zu uns selbst und anderen.

☞ Es ist nicht verwunderlich, dass es Menschen verunsichert,

innezuhalten und uns zu fragen, was da eigentlich passiert. Und zwar auf eine stark verunsichernde Art und Weise.

☞ Neurozeption ist der von Stephen Porges geprägte Begriff für die unbewusste Fähigkeit des Nervensystems, Sicherheit und Gefahr

**DATUM:**  
21. – 23. November 2025

**KURSZEITEN:**  
Jeweils von  
10.00 – 13.00 und  
14.30 – 17.30 Uhr

**KOSTEN:** CHF 780.–

**KURSORT:**  
Zentrum für Innere Ökologie  
Freischützgasse 1, 8004 Zürich

**SPRACHE:**  
Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

**BEDINGUNGEN:**  
Vorherige Teilnahme an einem Tuning Board Basiskurs

**KURSBEDINGUNGEN:**  
Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungs-kosten-Versicherung.

in der Umwelt und in den Beziehungen zu anderen Leuten wahrzunehmen und zu differenzieren. Diese intrinsisch verankerte Orientierungs-Funktion in Verbindung mit der Wirkung der Gleichgewichtsorgane, des Hirnstamms und des Kleinhirns reagiert äusserst empfindlich. **Kleinste Veränderungen in der Bewegung, im Gleichgewicht des Körpers und des Nervensystems werden erkannt, was die Genauigkeit dieser magistralen inneren Navigation aufzeigt.** Ausserdem wird auch das, was sich in der Welt rundherum abspielt, genaustens gescannt.

## Das Nervensystem ist auch eine Kommandozentrale.

☞ Genau wie bei der Neurozeption, bei der das Nervensystem unbewusst die momentanen Veränderungen in den sozialen Interaktionen und im sozialen Feld bewertet, beeinflusst das Nervensystem auch unbewusst die Anpassung der Körperhaltung. **Die Stimulation durch die wechselnden Gewichtsverlagerungen auf dem Tuning Board führen zu einer positiven Stimulation der Gehirn- und Nervensystemfunktionen.** Das ist eine enorm wertvolle Qualität. Es bietet nicht nur Übung und Geschicklichkeit für die Einschätzung von Sicherheit und Bedrohung, sondern hilft auch bei ständigen wechselseitigen Interaktionen mit der inneren, der äusseren und der sozialen Umgebung. **Solche ebenso subtilen wie schnellen Prozesse erfordern ein Nervensystem, das belastbar und reaktionsschnell ist.** Es muss in

der Lage sein, sofortige Bewertungen der Mikro-Sensorik und von Mikro-Bewegungen zur Sicherheit oder Verteidigung vorzunehmen und in entsprechende Haltungen und Handlungen umzusetzen.

☞ In diesem enorm spannenden Spezialseminar erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, die Beziehung zwischen diesen essentiellen, körperorientierten Funktionen zu erforschen. **Das Tuning Board und gezielt eingestreute Bewusstseinsübungen bilden die Grundlage für ein Verständnis davon, was durch die natürliche Stimulation genau passiert und wie Menschen wieder ins Gleichgewicht kommen.** Diese Erfahrungen lassen uns wieder verstärkt mit innerer und äusserer Sicherheit in Kontakt kommen und erlauben uns auch in einer scheinbar immer verrückter sich drehenden Welt Desorientierung zu verabschieden und von innen her im Hier und Jetzt orientiert zu bleiben.

\* **Dr. Darrell Sanchez**, der Erfinder der genialen Tuning Boards™, ist Bewegungs- und Psychotherapeut, Rolfer, SE- und Craniosacral Therapeut. Er ist auch professioneller Tänzer und Tanzlehrer. Seit 1974 bewegt er sich im Feld der heilenden Künste als Studierender, Praktizierender, Dozent und Therapeut. Das verbindende Element in dieser Vielseitigkeit ist sein Wunsch, kreative Transformation als Gesamterfahrung für den ganzen Menschen zu ermöglichen. **Die kreative Arbeit von Darrell Sanchez wird von SE-Begründer Dr. Peter A. Levine in höchsten Tönen gelobt und empfohlen.**

**Anmeldeformular:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Spezialseminar **«GLEICHGEWICHT, SCHWINDEL UND NEUROZEPTION»** mit Dr. Darrell Sanchez vom 21. – 23. November 2025:

Name .....

Vorname.....

Strasse .....

PLZ/Ort.....

Beruf.....

Telefon.....

E-Mail .....

Unterschrift.....

Ort/Datum .....

.....