

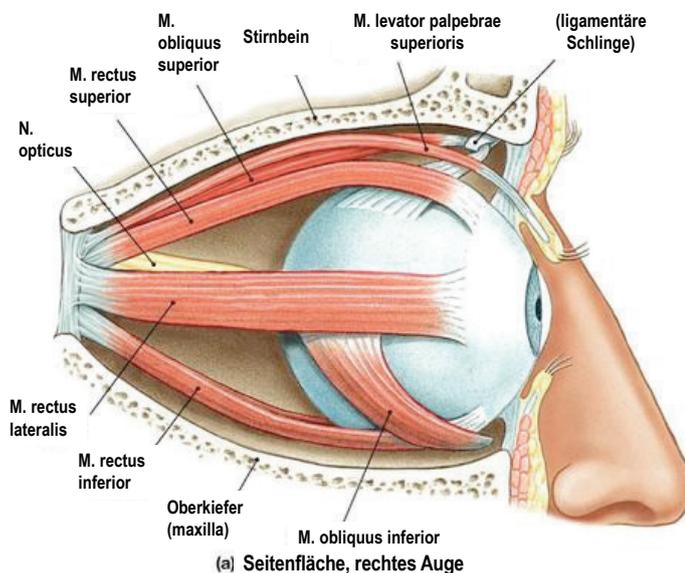


# Unsere Augen und die Emotionen

Mit Dr. Darrell Sanchez (USA)\*



Unsere Augen sind ein wesentliches Organ für unser Überleben und Wohlbefinden. Sie repräsentieren 70% unseres Gleichgewichtssystems und unsere Fähigkeit, die Vertikalität aufrechtzuerhalten. Die Arbeit mit dem Tuning Board, unterrichtet von seinem Erfinder Dr. Darrell Sanchez, erhöht und vertieft das Bewusstsein für die Beziehung unserer Augen zu unseren Reaktionen und Sinneseindrücken und den damit verbundenen Emotionen. Mit Hilfe des Tuning Boards lernen wir in diesen zwei Kurstagen auch eine Heilung bei den Auswirkungen von Traumata und Dissoziationen in Bezug auf unsere Augen anzustreben.



Mit den Augen scannen wir unsere Umwelt, konzentrieren uns auf Neuheiten und bestimmen, was sicher und was bedrohlich ist. Bewegen wir uns auf eine Neuheit zu oder von ihr weg? Bleiben wir wo wir sind? Unsere Augen haben

auch eine enge Beziehung zu unseren Reflexen und unserem Autonomen Nervensystem. Sie sind ein entscheidendes Organ dafür, wie wir überleben und uns in unserer Umwelt zurechtfinden. Unsere Augen vermitteln zudem auch viel

## DATUM:

15. - 16. November 2023  
(Mittwoch und Donnerstag)

## KURSZEITEN:

Jeweils von  
10.00 – 13.00 und  
14.30 – 17.30 Uhr

Insgesamt 12 Weiterbildungsstunden

**KOSTEN:** CHF 520.–

## KURSORT:

Zentrum für Innere Ökologie,  
Zürich

## SPRACHE:

Englisch (mit deutscher  
Übersetzung)

## BEDINGUNGEN:

Vorherige Teilnahme an einem Basiskurs mit dem Tuning Board (Das Geheimnis des Tuning Boards)

## KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.



plus den damit verbundenen Affekten, die in unserem Körper liegen. Durch gezielte Übungen vermittelt der Kursleiter und Erfinder des Tuning Boards Dr. Darrell Sanchez wie die liebevolle Bewegung des Tuning Boards, die Auswirkungen von Traumata, Dissoziationen und schwierigen Affekten, die in unseren Augen sichtbar sind, heilt und stimuliert.

«Der Kern unseres Selbst liegt in der Affektregulation.» Allen Schore

über unsere Gefühle und Emotionen. Wenn wir die Augen genau beobachten, können wir Affekte wie Glück, Ekel, Angst, Wut, Panik oder Überraschung genau erkennen, um hier nur eine Auswahl aus der Welt von Gefühlen und Emotionen zu nennen.

Das Tuning Board erhöht und vertieft unser Bewusstsein für die Beziehung zwischen unseren Augen, sowie unseren Reflexen und Wahrnehmungen

*\* Dr. Darrell Sanchez, der Erfinder der Tuning Boards™, ist Bewegungs- und Psychotherapeut, Rolfer, SE- und Craniosacral Therapeut. Er ist auch professioneller Tänzer und Tanzlehrer. Seit 1974 bewegt er sich im Feld der heilenden Künste als Studierender, Praktizierender, Dozent und Therapeut. Das verbindende Element in dieser Vielseitigkeit ist sein Wunsch, kreative Transformation als Gesamterfahrung für den ganzen Menschen zu ermöglichen.*

## Weitere Kurse:

Der Basiskurs ist Teilnahmevoraussetzung für alle weiteren Kurse.

### Das Geheimnis des Tuning Boards (Basiskurs)

11. - 12. November 2023

CHF 520.–

### Das Tuning Board bei Schleudertrauma und nach Stürzen

18. - 19. November 2023

CHF 520.–



**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen an für das Seminar «Unsere Augen und die Emotionen» mit Dr. Darrell Sanchez vom 15. - 16. November 2023:

Name ..... Vorname.....

Strasse ..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail .....

Ort/Datum ..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: POLARITY BILDUNGSZENTRUM SCHWEIZ, Freischützgasse 1, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch