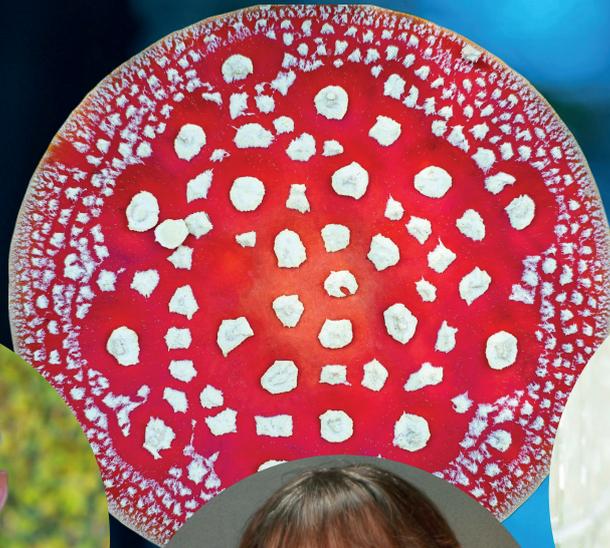


# TRAUMA UND SUCHT



**Dr. Lisa M. Najavits USA**

**Dr. Peter A. Levine USA**

**Dr. Gabor Maté CAN**

**12. Zürcher Traumatage**

**24. - 26. Juni 2022**



ZENTRUM FÜR INNERE ÖKOLOGIE

# TRAUMA UND SUCHT

12. Zürcher Traumatage vom 24. – 26. Juni 2022

Freitag, 24. Juni 2022 (vormittags)

**Dr. Lisa Najavits (USA)**

## Seeking Safety – ein neues Programm zur Arbeit mit Suchtkranken

„Seeking Safety“ (Sicherheit finden) ist ein evidenzbasiertes Beratungsmodell, das für Trauma und/oder Sucht entwickelt wurde. Es ist ein auf die Gegenwart fokussiertes Modell, das mit zahlreichen Bevölkerungsgruppen umgesetzt wurde, darunter Männer, Frauen, Obdachlose, Jugendliche im Strafvollzug, Jugendliche im Übergangsalter und schwer psychisch Kranke.

Freitag, 24. Juni 2022 (nachmittags)

**Dr. Gabor Maté (CAN)**

## Der hungrige Geist

Eine biopsychosoziale Perspektive auf die Sucht, von Heroin bis Arbeitssucht

Um süchtigen Menschen zu helfen, müssen wir die Funktion der Sucht in ihrem Leben verstehen. Statt einer Krankheit ist die Sucht eher eine Reaktion auf eine belastende Lebensgeschichte und Lebenssituation. Wenn wir die Wurzeln der Sucht und den Mangel, den sie (vergeblich) auszufüllen versucht, erkennen, können wir einen mitfühlenden Ansatz für Süchtige entwickeln, der die besten Chancen hat, sie oder ihn wieder ganz und gesund zu machen.

Samstag, 25. Juni (vormittags) – Teil 1

**Dr. Peter A. Levine (USA)**

## Die Wurzeln der Sucht

Emotionaler Schmerz und Trauma spielen eine Schlüsselrolle bei der Entstehung des Suchtverhaltens. Damit eine Form von tiefgreifender Heilung erfolgen kann, braucht es dringende Wege, um diese im Hintergrund wirkenden Kräfte zu adressieren. Der SE-Begründer wird in seinen beiden Präsentationen zuerst den theoretischen Hintergrund seines Ansatzes zum Thema Sucht präsentieren und dann mittels Übungen und Live-Demos den Bogen zur Praxis ziehen.

Samstag, 25. Juni 2022 (nachmittags)

**Dr. Lisa Najavits (USA)**

## Finding Your Best Self

Dein bestes Selbst finden: Ein neues Modell für Trauma, Sucht oder beides

An diesem Nachmittag wird „Finding Your Best Self“ vorgestellt, ein neues Genesungsmodell für Trauma und/oder Sucht. Es kann als Selbsthilfe, von Familienmitgliedern, Gleichaltrigen sowie von Berater\*innen im Gruppen- oder Einzelformat verwendet werden. Es erhöht die Hoffnung durch die Betonung von Idealen, bietet Übungen, emotional anregende Sprache und Zitate, um die Patienten einzubeziehen, und liefert konkrete Strategien zum Aufbau von Genesungsfähigkeiten.

Sonntag, 26. Juni 2022 (vormittags)

**Dr. Gabor Maté (CAN)**

## Die Biologie des Verlusts

Gestörte Bindungen und die Förderung von Resilienz

Diese Präsentation beschreibt die Auswirkungen des emotionalen Verlusts in der frühen Kindheit auf die psychische Gesundheit und die damit einhergehenden Entwicklungsstörungen wie ADS oder Verhaltensauffälligkeiten und die durch den Bindungsverlust entstehenden psychischen Probleme wie Sucht und Angst, Depression oder diverse Persönlichkeitsstörungen. Die Auswirkungen des Umfelds auf die Entwicklung des Gehirns werden ebenso erörtert wie die negativen Folgen eines frühen Verlusts.

Sonntag, 26. Juni (nachmittags) – Teil 2

**Dr. Peter A. Levine (USA)**

## Die Wurzeln der Sucht

Aufbauend auf seinem Beitrag vom Samstag und den Präsentationen der beiden anderen Dozent\*innen zeigt der begnadete Praktiker wie er all dieses theoretische Wissen in eine möglichst pragmatische, praxisnahe Form führt.

## Abschliessender Austausch

unter den drei Referierenden und Frage-Möglichkeiten fürs anwesende Publikum – Moderation **Dr. Urs Honauer**, Leiter des Zentrums für Innere Ökologie



**Termin** 24. – 26. Juni 2022

**Ort** Kronensaal am Zehntenhausplatz, Wehntalerstrasse 551, 8046 Zürich

**Kurskosten** CHF 870.- **Sprache** Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

**Zeiten** Freitag – Sonntag, jeweils 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr

Online-Teilnahme ist möglich. Tagespässe in limitierter Anzahl sind verfügbar.

**Anmeldung** [www.traumahealing.ch](http://www.traumahealing.ch)