

Die Stimme aus deiner Tiefe

Eine weitreichende Klangheilungsreise

Online-Kurs

mit Silvia Nakkach (BRA/USA)*



Durch eine Kombination aus tiefem Zuhören, hingebungsvollem Singen, traditionellem Nada Yoga und intuitivem Musizieren ist dieser Kurs eine besondere Gelegenheit für alle mit einem aufrichtigen Interesse an der gefühlsstarken Kraft des Klangs und der Stimme. Wir streifen die folgenden grossen Bereiche: die Wissenschaft des Klangs, das Yoga der Stimme, achtsame Atmung, indianische Ragas und Melodien der indigenen Medizin (Icaros und Mantras), die singende Wirbelsäule und die Stimme als Spiegel unserer energetischen Disposition.

Es gibt keine musikalischen Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Kurs. Jede/r hat eine Stimme. Die Teilnehmenden werden ganz praktische Fähigkeiten des tiefen Zuhörens, der Stimme und des Klangs mitnehmen, die sowohl ihr privates wie auch berufliches Leben bereichern werden.

Kursthemen:

- Das Heilungspotenzial von tiefem Zuhören und zentrierender Hörstimulation.
- Die erdende Energie des hingebungsvollen Klangs; Offenheit und Vitalität

DATEN FÜR ONLINE-KURS MIT «ZOOM»:

Teil 1: Samstag, 26.09.2020

Teil 2: Sonntag, 27.09.2020

Teil 3: Samstag, 03.10.2020

UHRZEIT:

jeweils 18:30–20:30 Uhr

Insgesamt 6 Online Weiterbildungsstunden

SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

KOSTEN: CHF 240

ZIELGRUPPE:

Alle, die sich für Klang, Stimme und Musik interessieren und wissen möchten, wie diese sich auf den Bewusstseinszustand und den Heilungsprozess auswirken können.

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

Seit Urzeiten hat jede spirituelle Tradition der Welt Klang zur Heilung und als Tor zur Transzendenz und Erforschung des Bewusstseins genutzt.

- Vokalmeditationen
- Die Poesie medizinischer Melodien aus der ganzen Welt
- Die Stärkung von Intuition und Konzentration durch Fokussierung auf den EINEN UNENDLICHEN TON (anahata naad), und die alte yogische Weisheit des Klangs.
- Kraft und Feinheiten des schamanischen Gesangs und der schamanischen Reise.
- Techniken, die energetische Felder öffnen und mittels Stimme und Klang positive Resonanzen erzeugen.

Dieser Kurs richtet sich auf deine Stimme als Energie aus.

- Das Lösen von Spannungen und stimmlichen Einschränkungen
- Singen als spirituelle Praxis jenseits unserer persönlichen Konditionierungen

**Wir empfehlen die Lektüre ihres Buches:
«Free Your Voice»
Awaken to Life through Singing**

* **Silvia Nakkach**, MA, MMT, ist eine für den Grammy nominierte Musikerin, eine Pionierin auf dem Gebiet des Klangs und der Bewusstseins-transformation, eine mit Preisen ausgezeichnete Komponistin, eine international bekannte Vokalistin, Autorin und ehemalige Musik-Psychotherapeutin. Sie ist Gründerin und künstlerische Leiterin der «Vox Mundi School of Sound and the Voice», einem internationalen Projekt, das sich dem Lehren und dem Erhalt heiliger musikalischer Überlieferungen widmet.

Sie war eine Pionierin auf dem Gebiet der Integration der therapeutischen Kraft der Stimme mit somatischer und Musik-Psychotherapie. Damals schuf sie als Mitglied des Dozententeams am «California Institute of Integral Studies» das erste von einer Bildungseinrichtung ausgegebene Zertifikat in «Klang, Stimme und Musik in den Heilkünsten».

Sie studierte mehr als 30 Jahre lang klassische indische Ragas bei dem mittlerweile verstorbenen Maestro Ali Akbar Khan und widmet sich derzeit der Aufgabe, die Kunst des Dhrupad-Gesangs zu meistern. Sie hat 16 CD-Alben veröffentlicht. Ihr neuestes Buch trägt den Titel «Free Your Voice» und wurde in viele Sprachen übersetzt. Nakkach ist die Entwicklerin des Lehrplans sowie die Leiterin des «CIHS Arts and Science of Sound Healing Certificate» Programms.

www.voxmundiproject.com

Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Online-Kurs «Die Stimme aus deiner Tiefe» mit Silvia Nakkach mit Beginn am Samstag 26. 09. 2020:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch