

GRUNDLAGEN DER SUPERVISION



mit Dr. James Feil*, USA

An sechs Abenden wird die Rolle der Supervisorin oder des Supervisors in ihrer Vielfalt erkundet und dabei erarbeitet, wie sie effektiv gelebt werden kann – als Lehrperson, als BeraterIn, als Unterstützungsperson und als Ressource für ein generelles Praxismanagement. Die Fähigkeiten als SupervisorIn sind auch für das Begleiten von kleinen oder grösseren Gruppen von immensem Wert.

Wiederum bieten wir im Polarity Bildungszentrum ab kommenden Herbst eine Grundlagenbildung in Supervision an – für Therapeutinnen und Therapeuten, die daran interessiert sind, neben ihren sonstigen Behandlungen auch Beratungssitzungen für weniger erfahrene KollegInnen zu geben. Supervision ist deshalb unumgänglich, weil der therapeutische Prozess an die Praktizierenden viele Anforderungen stellt, die beantwortet und gemanagt werden müssen. Sonst bleibt die therapeutische Arbeit geprägt von viel Stress und grosser Unsicherheit. Die Folgen davon sind häufig der Verlust des Enthusiasmus für die Arbeit, ein Ausbrennen (Burn-Out) und eine nicht angepasste Behandlung von KlientInnen.

**Gute SupervisorInnen können stützen,
inspirieren oder auch hinterfragen,
wo das nötig ist.**

In der Supervision finden praktizierende Therapeutinnen und Therapeuten Hilfe und Unterstützung betreffend offener Fragen in ihrem persönlichen Lernen und Arbeiten. Gute SupervisorInnen können sie wieder inspirieren, stützen, weiterbringen oder auch hinterfragen, wo das nötig ist. Dieser auf sechs Abende verteilte Kurs deckt die wichtigsten Elemente ab, die es für eine effektive Supervision im Bereich der körpertherapeutischen und energetischen Arbeit braucht. Er richtet sich deshalb an Personen aus verschiedenen Bereichen der Körpertherapie (Polarity, Cranio, Geburtsarbeit, Traumaheilung, Feldenkrais, Shiatsu, Trager etc.).

Für eine Aufnahme auf die SupervisorInnen-Liste des Polarity Bildungszentrums Schweiz ist dieser 6-teilige Blockkurs Voraussetzung – sofern nicht eine andere Grundlagenbildung dieser Art nachgewiesen werden kann. Es werden für die Studierenden nur noch Supervisionen bei TherapeutInnen anerkannt, die neben den anderen Bedingungen (4 Jahre Berufserfahrung, Abschluss des Polarity-Studiums bei einer anerkannten Schule, eine zweite therapeutische Weiterbildung, Akzeptanz durch die Schulleitung) auch diesen Punkt erfüllen. Für die Aufnahme auf die seit dem 1. Januar 2003 gültige Supervisions-Liste des Polarity Bildungszentrums Schweiz muss bei der Schulleitung ein Gesuch gestellt werden. Ein spezielles Anmeldeblatt liegt vor.

Für eine Aufnahme auf die SupervisorInnen-Liste des Polarity Bildungszentrums Schweiz ist dieser 6-teilige Blockkurs Voraussetzung – sofern nicht eine andere Grundlagenbildung dieser Art nachgewiesen werden kann. Es werden für die Studierenden nur noch Supervisionen bei TherapeutInnen anerkannt, die neben den anderen Bedingungen (4 Jahre Berufserfahrung, Abschluss des Polarity-Studiums bei einer anerkannten Schule, eine zweite therapeutische Weiterbildung, Akzeptanz durch die Schulleitung) auch diesen Punkt erfüllen. Für die Aufnahme auf die seit dem 1. Januar 2003 gültige Supervisions-Liste des Polarity Bildungszentrums Schweiz muss bei der Schulleitung ein Gesuch gestellt werden. Ein spezielles Anmeldeblatt liegt vor.

* **Dr. James H. (Jim) Feil** ist Ausbildungsleiter am Polarity Bildungszentrum Schweiz. Er lebt in Barcelona, wo er eine eigene Polarity-Schule aufgebaut hat. Von 1977 – 1984 lehrte er Polarity und ganzheitliche Gesundheitslehre an der John-F.-Kennedy-Universität in San Francisco. Er ist Mitbegründer der Amerikanischen Polarity Therapie Vereinigung (APTA) und Fachbeirat im Polarity Verband Schweiz (PoVS). Seit vielen Jahren unterrichtet er in den USA, England, Deutschland, Spanien und der Schweiz. Supervisionen gehören seit langem zu seinem Arbeitsgebiet.

Daten 25. Oktober 2010
29. November 2010
10. Januar 2011
28. Februar 2011
11. April 2011
9. Mai 2011

Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Kurszeit
Jeweils montags
17.15 – 21.15 Uhr (Insgesamt
24 Stunden Weiterbildung)

Kosten
Fr. 1080.– für die sechs Abende

Kursort Zürich

Sprache Englisch
(mit deutscher Übersetzung)

Zielgruppe
Personen aus dem Bereich des Gesundheitswesens, der Körper- und der Psychotherapie, sowie der Trauma-Arbeit.

Kursbedingungen
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ANMELDE TALON: Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen verbindlich an für die sechs Abende «Grundlagen der Supervision» mit Dr. Jim Feil, Beginn am 25. Oktober 2010:

Name: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

Beruf: Telefon:

E-Mail: Fax:

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich **oder faxen an:** 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch