

POLARITY BILDUNGSZENTRUM SCHWEIZ

POLARITY DYNAMICS

Basiskurs

Unsere nächsten Basiskurse mit jeweils 4 Terminen finden an folgenden Daten statt:

POLARITY DYNAMICS 3

29. Okt. – 1. Nov. 2009
10. – 13. Dezember 2009
14. – 17. Januar 2010
10. – 14. Februar 2010*

POLARITY DYNAMICS 4

18. – 21. März 2010
06. – 09. Mai 2010
17. – 20. Juni 2010
25. – 29. August 2010*

* 5-tägige Seminare, übrige Seminare 3 ½ Tage

Kurszeiten

Bei 3 ½-tägigen Kursen:

Donnerstag: 17.30 Uhr – 20.30 Uhr
Freitag/Samstag 9.15 – 12.45 und 14.15 – 17.45 Uhr
Sonntag: 9.15 – 12.45 und 14.00 – 16.00 Uhr

Bei 5-tägigen Kursen:

Mittwoch–Samstag: 9.15–12.45 und 14.15–17.45 Uhr
Sonntag: 9.15–12.45 und 14.00–16.00 Uhr

Kosten

Der insgesamt 15 ½ Kurstage (100 Weiterbildungsstunden) umfassende Basiskurs in POLARITY DYNAMICS kostet CHF 3500.- Nicht inbegriffen sind empfohlene Fachbücher zum Thema Polarity und 5 Polarity Sitzungen bei diplomierten Polarity TherapeutInnen.

Kursort

Polarity Bildungszentrum Schweiz, Konradstrasse 18, 8005 Zürich (2 Gehminuten vom Hauptbahnhof, Haltestelle Sihlquai der Tramlinien 4 und 13)

Bedingungen

Die schriftliche Anmeldung mit dem unten stehenden Talon ist verbindlich. Der Basiskurs POLARITY DYNAMICS kann nur als Ganzes besucht werden. Die Kosten können in maximal zwei Teilzahlungen bezahlt werden. Bei einem Rücktritt bis

30 Tage vor Beginn des ersten Kursblocks erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Bei einem Rücktritt zwischen 30 bis 15 Tagen vorher wird die Hälfte, bei weniger als 15 Tagen der ganze Kursbetrag fällig. Wird eine Ersatzperson gestellt, wird lediglich die Bearbeitungsgebühr erhoben. Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Fachausbildung im Diplomkurs PRO

AbsolventInnen des Basiskurses POLARITY DYNAMICS steht der Zugang zur therapeutischen Fachausbildung PRO offen, die auf einen Diplomabschluss in Polarity Therapie hinzielt.

Informationen zu Inhalt, Daten und Preisen

dieser Folgekurse stellen wir auf Anfrage gerne zu. Telefonisch sind wir unter 044 218 80 80 zu erreichen, per E-Mail unter info@polarity.ch

A n m e l d e t a l o n

Ich melde mich gemäss oben stehenden Bedingungen verbindlich für den Basiskurs POLARITY DYNAMICS (Polarity Grundstufe) an:

Name Vorname

Strasse PLZ / Ort

Beruf / Therapeut. Tätigkeit

Telefon Fax

Geburts-Datum Handy

E-Mail

Ich nehme an folgendem Grundkurs teil:

- POLARITY DYNAMICS Basiskurs 3, Beginn 29. Okt. – 1. Nov. 2009, Kosten Fr. 3500.-
 POLARITY DYNAMICS Basiskurs 4, Beginn 18. – 21. März 2010, Kosten Fr. 3500.-

Ich werde den Ausbildungsbetrag

- vor Kursbeginn überweisen in 2 Teilzahlungen überweisen

Ort, Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich
oder faxen an: 044 218 80 89

POLARITY DYNAMICS kennlernen

Anlässlich der Polarity-Mini-Workshops mit Dr. Jim Feil und der Schnuppertage mit Dr. Urs Honauer vermitteln wir einen ersten Einblick in die Welt der Polarity Dynamiken und das dahinter steckende Polarity-Gesundheitsmodell. Wir laden Sie herzlich ein, einen der Workshops (jeweils abends) oder Schnuppertage (je 1 ganzer Tag) zu besuchen.

Miniworkshops mit Dr. Jim Feil jeweils 17.15 – 21.15 Uhr:

- 6. Oktober 2009 (Dienstag)
- 23. November 2009 (Montag)
- 12. Januar 2010 (Dienstag)

Schnuppertage mit Dr. Urs Honauer jeweils Montag, 9.15 – 17.45 Uhr:

- 31. August 2009 / 16. November 2009

Gerne senden wir Ihnen unser Informationsblatt zu jedem einzelnen Mini-Workshop oder Schnuppertag. Sie erreichen uns unter 044 218 80 80 (Telefon), 044 218 80 89 (Fax), info@polarity.ch Auf unserer Homepage www.polarity.ch können Sie diese Flyers auch direkt herunterladen.

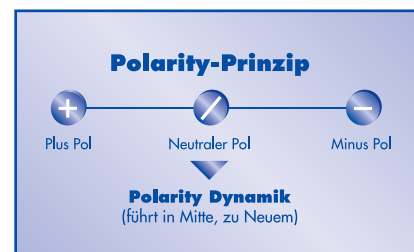
Kompetenz Gesundheit Bewusstheit

«Leben ist Energie in Bewegung – ihr ungehindertes Fließen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden»

Diesen Satz hat Dr. Randolph Stone, der Begründer der Polarity Therapie einst formuliert. Im Kern seines Lebenswerkes steht die Beobachtung, dass es funktionierende Polaritäten braucht, um unser Potenzial und all unsere Ressourcen anzuzapfen. Die Dynamik, die sich im Zusammenspiel von existierenden Polaritäten ergibt, baut die persönliche Evolution, unser Vorwärtsgen und auch unser Wachstum. POLARITY DYNAMICS fokussiert darauf, wie wir dieses dynamische Prinzip für unser Leben in Familie, Paarbeziehung, Beruf, Freizeit und mit uns selber nutzen können – um Menschen mit hoher Selbst-, Sozial-, Energie- und auch Fach-Kompetenz zu sein.

Das Polarity Prinzip und seine Dynamik

POLARITY DYNAMICS ist ein Einblick in die vielschichtigen Ebenen unseres Welt-Seins. Im Kern des Mensch-Seins liegen Raum, Stille, Potenzial, ein tiefer Sinn von Bedeutung und Zweck der Existenz. Polarity geht davon aus, dass sich aus dieser existenziellen Mitte Bewegungen nach aussen und wieder zurück zum Zentrum kreieren (zentrifugale bzw. zentripetale Bewegungsrichtung) – und dass dieses Zusammenspiel von drei archetypischen Kräften alle Interaktionen, Entwicklungen und auch die Konstruktion des menschlichen Körpers steuert. Die Polarity Dynamik von Plus, Minus und Neutral zeigt sich auf allen Ebenen der Existenz – von der atomischen über die molekulare zur zellulä-



ren, der organischen und der beziehungs-mässigen (sowohl zu sich selbst als auch zur äusseren Welt).

Ganzheitlich, beziehungsorientiert und individualisiert
Das Menschenbild, das hinter diesen Lebensweisheiten und –grundlagen liegt, ist in seiner Essenz ganzheitlich, beziehungsorientiert und gleichzeitig

- **Energiekompetenz**
Wie kann ich leidenschaftlich, konstruktiv, respektvoll, intelligent, ökologisch und ethisch optimiert leben?
- **Fachkompetenz**
Der Polarity Dynamics Basiskurs legt den Boden für eine therapeutische Kompetenz, die später (bei vorhandenem Interesse) im Polarity Training PRO gezielt ausgebaut werden kann.

Der somato-energetische Zugang zum Menschen

POLARITY DYNAMICS basiert auf einem somato-energetischen Zugang zum Menschen und ist daher:

- 1) **Ganzheitlich:** Ziel ist es, so viele Ressourcen wie nur möglich einzubinden, die zum Körper/Verstand/Geist-Komplex gehören – um dadurch Gesundheit und Wohlbefinden aufzubauen.
- 2) **Beziehungsorientiert:** Wir üben Fähigkeiten wie Präsenz, Empathie und affektive Resonanz, Kommunikation, Authentizität, um ein sicheres und unterstützendes Umfeld schaffen zu können.
- 3) **Individualisiert:** Sicherheit, Unterstützung und Respekt, wie sie jede Person braucht, wird aus einer achtsamen Haltung heraus angestrebt. Aus dieser Perspektive achten wir auf Signale des Körpers und des Nerven- sowie des darunter liegenden Energiesystems.
- 4) **Wachstums-, Entwicklungs- und Gesundheitsorientiert:** Die Auflösung von schwierigen Erlebnissen befreit Potenziale, Haltungen und Fähigkeiten im Individuum – Lebenswege klären sich oder zeigen sich neu.
- 5) **Wissenschaftlich orientiert:** Jüngere wissenschaftliche Resultate der Hirn- und Nervensystem-Forschung sowie andere wichtige Studien werden in diesen Zugang mit eingeschlossen.

doch auch stark individualisiert, auf Wachstum, Entwicklung und Gesundheit ausgerichtet – und letztlich auch wissenschaftlich fundiert.

Das Ziel dieses vierteiligen, insgesamt 15½-tägigen Grundlagentrainings in POLARITY DYNAMICS ist einfach und auf Wesentliches ausgerichtet:

- **Selbstkompetenz**
Wie erreiche ich persönliches Wachstum und innere Zufriedenheit?
- **Sozialkompetenz**
Wie kann ich berufliche Entwicklung optimieren, soziale Fähigkeiten maximieren und Zufriedenheit bezüglich Karriere erreichen?

Essentielle Kompetenzen fürs Leben finden

POLARITY DYNAMICS offeriert Hintergründe und Erfahrungsräume, um essentielle Kompetenzen fürs Leben generell und auch für den Berufsalltag zu finden und zu üben – und damit die Lebensqualität zu heben. Die Bereiche, die in diesem Grundlagenkurs auf der Basis des Polarity-Prinzips und der dahinter steckenden Dynamik erforscht werden, umfassen:

- 1) Gesundheit aufbauen und erhalten.
Polarity ist in diesem Sinne ein Gesundheitsmodell.

- 2) Kommunikation, Beziehung und Familie – wie können wir effektiver und aus der eigenen Mitte heraus mit Stress, Konflikt, Problemlösungen und Verhandlungen umgehen. Wir benennen Prinzipien, auf Grund derer wir klare, zufrieden stellende und wertvolle Beziehungen anstreben und unterstützen. **Polarity wird hier zum Kommunikations- und Beziehungsmodell.**
- 3) Liebe, Freiheit und Macht – die drei grossen primären Motivatoren der Menschheit. Polarity zeigt hier schliesslich seinen **Wert als Psychologisches wie auch als Philosophisches Modell.**
- 4) Verbale Gesprächsbegleitung, Körperarbeit, Yoga und Ernährung sind die vier Säulen des Polarity-Modells und dienen als Zugänge zum persönlichen Prozess. Sie helfen uns dabei, die persönliche Ausrichtung im Leben bewusst zu entdecken und dadurch einen Sinn in dem zu finden, was wir machen. **Polarity wird hier zum Therapiemodell.**

«Das dynamische Prinzip der Polaritäten zeigt sich in allen Lebens- Gesundheits- und Entwicklungsprozessen»

Dr. Randolph Stone

Für wen ist POLARITY DYNAMICS sinnvoll?

Der Basiskurs in POLARITY DYNAMICS richtet sich an Menschen, die ihre Kompetenzen im Leben ausweiten, ihre Gesundheit bewusst pflegen möchten – und dabei im Einklang mit inneren wie äusseren natürlichen Rhythmen bleiben wollen. Polarity kann auch Türöffner sein zum Einstieg ins Gesundheitswesen, für beratende und therapeutische Tätigkeiten. Wer bereits in diesem Berufsfeld tätig ist, wird durch das Polarity Modell das eigene Spektrum und die

«Es gibt keine Realität ohne Polarität»

C.G. Jung

Handlungsmöglichkeiten erweitern und früher erlernte Therapiemethoden neu verstehen und enorm vertiefen. In der Vergangenheit hat sich immer wieder gezeigt, dass sich Frauen und Männer aus unterschiedlichen Berufsrichtungen (Architektur, Computer-Business, Ärzte, Sozial- und Pflegeberufe, LehrerInnen, Kaufmännische Angestellte, Psycho- und KörpertherapeutInnen, KünstlerInnen, PsychologInnen, Hebammen, HandwerkerInnen, WiedereinsteigerInnen, UmsteigerInnen usw.) in der Polarity-Welt getroffen und dabei neue Perspektiven und Möglichkeiten für sich und ihr Leben gefunden haben. Deshalb freuen wir uns, Erwachsene jeglichen Alters begrüssen zu dürfen, die sich über ihre eigenen Sinne den humanitären Werten unserer Existenz zuwenden wollen.

Was erhalte ich im Kurs?

Der POLARITY DYNAMICS Basiskurs bietet eine einmalige Gelegenheit, sich während insgesamt 15 ½ Tagen aktiv und dennoch in Ruhe sich selber, der eigenen Gesundheit, einem optimierten Beziehungsverhalten und einem bewussten ganzheitlichen Lebensstil zu widmen. Alle Teilnehmenden sollen nach Abschluss des Kurses mehr zu ihrem persönlichen Kern und der dort entstehenden inneren Balance finden können.

Das Basiswissen aus der Welt der Polarity Dynamiken ist zudem die Grundlage für den Diplom-Lehrgang PRO, der den Weg zur Polarity-Therapeutin oder zum Polarity-Therapeuten ebnet.

Arbeitsweise

Jedes Modul des Kurses besteht aus den Elementen Vortrag, Demonstrationen, sowie praktischen Übungen und Aktivitäten, welche die Wahrnehmungsfähigkeiten erhöhen und wertvolle Selbster-

fahrungen ermöglichen. Die vier Säulen der Polarity-Therapie nach Dr. Stone prägen die methodische Arbeit:

- Verbale Gesprächsbegleitung – hilft blockierende Muster zu erkennen,
- Polarity-Körperarbeit – harmonisiert den Energiefluss,
- Ernährung – liefert die Basis für einen gesunden inneren Boden,
- Polarity-Yoga-Übungen – steigern die Vitalität und können gut ins Alltagsleben integriert werden.

Die vier Polarity-Säulen dienen als Zugänge zum persönlichen Prozess. Auf dem Hintergrund der Polarity Prinzipien entfalten sie eine grosse Wirksamkeit.

Kursleitung

Der Basiskurs POLARITY DYNAMICS wird von Dr. Jim Feil geleitet, der als Ausbildungsleiter Polarity Therapie auch für den Diplomkurs PRO die inhaltliche Hauptverantwortung trägt. Unterstützt wird er von gut ausgebildeten Assistierenden, sowie einer Übersetzerin oder einem Übersetzer, welche die englische Kurssprache ins Deutsche transformieren. Jim Feil hatte das Privileg, noch unter Dr. Randolph Stone selber Polarity kennenzulernen. In Ergänzung zum dort erfahrenen Wissen für die therapeutische Ebene hat unser in Barcelona ansässiger Lehrer über die vergangenen vier Jahrzehnte auch diverse andere Studien betrieben und als zusätzlichen fruchtbaren Boden für die Polarity Dynamiken entdeckt. Diese Einsichten will er mit den Teilnehmenden dieses Basiskurses in POLARITY DYNAMICS teilen. Angetrieben wird er in seiner grossen Motivation von einer scheinbar unstillbaren Neugier, immer wieder Neues zu entdecken. Dabei stützt er sich auf einen immensen Erfahrungsschatz aus inzwischen mehr als 30 Jahren Lehrtätigkeit in diesem Bereich.

